



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Team TD

Gesamt-Zeit: 1:09:43

Startnummer: 400

Geschwindigkeit: 21,52 km/h

Laufleistung: 2:44 min/km

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 10 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 30)

Mixed-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	11:50	23:40	18	5:46	29	5:46	0,50	11:50	23:40	18	5:46	29	5:46	
Wechsel S -> R	-	1:37	-	14	0:16	21	0:23	0,50	13:27	-	17	4:43	28	4:43	
Rad netto	20,00	33:41	1:41	6	3:22	9	3:22	20,50	47:08	2:17	10	7:48	13	7:48	
Wechsel R -> L	-	1:20	-	30	0:52	45	0:54	20,50	48:28	-	10	8:34	13	8:34	
Lauf	5,00	21:15	4:15	5	3:31	9	4:22	25,50	1:09:43	2:44	7	10:53	10	10:53	