



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Tempo, kleine Schnecke!

Startnummer: 417

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:10:26

Geschwindigkeit: 21,30 km/h

Laufleistung: 2:45 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	13:00	26:00	25	6:56	36	6:56	0,50	13:00	26:00	25	6:56	36	6:56	
Wechsel S -> R	-	1:35	-	11	0:14	17	0:21	0,50	14:35	-	23	5:51	34	5:51	
Rad netto	20,00	31:10	1:33	3	0:51	3	0:51	20,50	45:45	2:13	5	6:25	7	6:25	
Wechsel R -> L	-	1:00	-	29	0:32	44	0:34	20,50	46:45	-	8	6:51	10	6:51	
Lauf	5,00	23:41	4:44	11	5:57	16	6:48	25,50	1:10:26	2:45	8	11:36	11	11:36	