



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Two and a Half Men

Gesamt-Zeit: 1:13:28

Startnummer: 412

Geschwindigkeit: 20,42 km/h

Laufleistung: 2:52 min/km

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 17 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

Mixed-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	0,50	9:21	18:41	9	3:17	13	3:17	0,50	9:21	18:41	9	3:17	13	3:17
Wechsel S -> R	-	1:27	-	5	0:06	7	0:13	0,50	10:48	-	8	2:04	11	2:04
Rad netto	20,00	35:22	1:46	10	5:03	13	5:03	20,50	46:10	2:15	7	6:50	9	6:50
Wechsel R -> L	-	0:33	-	8	0:05	13	0:07	20,50	46:43	-	6	6:49	8	6:49
Lauf	5,00	26:45	5:20	23	9:01	34	9:52	25,50	1:13:28	2:52	11	14:38	17	14:38