



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Schwimmbadverein Sonderbach

Verein: Schwimmbadverein Sonderbach

Startnummer: 411

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:14:11

Geschwindigkeit: 20,22 km/h

Laufleistung: 2:54 min/km

Strecken-Platzierung: 20 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 13(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Schwimmen nett	0,50	11:00	22:00	10	4:56	17	4:56	0,50	11:00	22:00	10	4:56	17	4:56
Wechsel S -> R	-	1:28	-	7	0:07	10	0:14	0,50	12:28	-	9	3:44	16	3:44
Rad netto	20,00	37:14	1:51	17	6:55	21	6:55	20,50	49:42	2:25	13	10:22	19	10:22
Wechsel R -> L	-	0:35	-	17	0:07	23	0:09	20,50	50:17	-	13	10:23	19	10:23
Lauf	5,00	23:54	4:46	12	6:10	19	7:01	25,50	1:14:11	2:54	13	15:21	20	15:21