



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Allez les Poulets

Startnummer: 403

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Damen-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:18:18

Geschwindigkeit: 19,16 km/h

Laufleistung: 3:04 min/km

Strecken-Platzierung: 29 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18	0,50	11:22	22:44	4	3:22	24	5:18	
Wechsel S -> R	-	1:40	-	3	0:07	22	0:26	0,50	13:02	-	4	3:21	22	4:18	
Rad netto	20,00	40:16	2:00	4	0:51	32	9:57	20,50	53:18	2:35	3	4:12	28	13:58	
Wechsel R -> L	-	0:35	-	3	0:08	23	0:09	20,50	53:53	-	3	4:10	29	13:59	
Lauf	5,00	24:25	4:53	4	2:47	21	7:32	25,50	1:18:18	3:04	3	6:57	29	19:28	