



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Ausdauer Allianz

Startnummer: 405

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:16:15

Geschwindigkeit: 19,67 km/h

Laufleistung: 2:59 min/km

Strecken-Platzierung: 22 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|----------------|-------|-------|-----------------|-------|------|---------|--------|--------|---------|--------|------|-------|-------|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | |
| Schwimmen nett | 0,50 | 11:33 | 23:06 | 15 | 5:29 | 25 | 5:29 | 0,50 | 11:33 | 23:06 | 15 | 5:29 | 25 | 5:29 | |
| Wechsel S -> R | - | 1:27 | - | 5 | 0:06 | 7 | 0:13 | 0,50 | 13:00 | - | 12 | 4:16 | 21 | 4:16 | |
| Rad netto | 20,00 | 37:15 | 1:51 | 18 | 6:56 | 22 | 6:56 | 20,50 | 50:15 | 2:27 | 17 | 10:55 | 23 | 10:55 | |
| Wechsel R -> L | - | 0:37 | - | 18 | 0:09 | 27 | 0:11 | 20,50 | 50:52 | - | 17 | 10:58 | 23 | 10:58 | |
| Lauf | 5,00 | 25:23 | 5:04 | 18 | 7:39 | 29 | 8:30 | 25,50 | 1:16:15 | 2:59 | 15 | 17:25 | 22 | 17:25 | |