



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Ausdauer Allianz

Startnummer: 405

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:16:15

Geschwindigkeit: 19,67 km/h

Laufleistung: 2:59 min/km

Strecken-Platzierung: 22 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	11:33	23:06	15	5:29	25	5:29	0,50	11:33	23:06	15	5:29	25	5:29	
Wechsel S -> R	-	1:27	-	5	0:06	7	0:13	0,50	13:00	-	12	4:16	21	4:16	
Rad netto	20,00	37:15	1:51	18	6:56	22	6:56	20,50	50:15	2:27	17	10:55	23	10:55	
Wechsel R -> L	-	0:37	-	18	0:09	27	0:11	20,50	50:52	-	17	10:58	23	10:58	
Lauf	5,00	25:23	5:04	18	7:39	29	8:30	25,50	1:16:15	2:59	15	17:25	22	17:25	