



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Team EXPERT one

Verein: Lorsch
Startnummer: 401

Strecke: 25,50 km
Triathlonstaffel

Kategorie:
Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:16:51

Geschwindigkeit: 19,52 km/h
Laufleistung: 3:00 min/km

Strecken-Platzierung: 25 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 17(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	11:18	22:36	14	5:14	22	5:14	0,50	11:18	22:36	14	5:14	22	5:14	
Wechsel S -> R	-	1:51	-	23	0:30	34	0:37	0,50	13:09	-	14	4:25	25	4:25	
Rad netto	20,00	38:31	1:55	20	8:12	25	8:12	20,50	51:40	2:31	20	12:20	26	12:20	
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20,50	52:14	-	20	12:20	26	12:20	
Lauf	5,00	24:37	4:55	14	6:53	25	7:44	25,50	1:16:51	3:00	17	18:01	25	18:01	