



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Die drei Muskeltiere

Startnummer: 382

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:17:34

Geschwindigkeit: 19,34 km/h

Laufleistung: 3:02 min/km

Strecken-Platzierung: 28 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 20(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	8:56	17:52	8	2:52	11	2:52	0,50	8:56	17:52	8	2:52	11	2:52	
Wechsel S -> R	-	1:41	-	17	0:20	25	0:27	0,50	10:37	-	7	1:53	10	1:53	
Rad netto	20,00	40:24	2:01	24	10:05	33	10:05	20,50	51:01	2:29	19	11:41	25	11:41	
Wechsel R -> L	-	0:45	-	26	0:17	40	0:19	20,50	51:46	-	19	11:52	25	11:52	
Lauf	5,00	25:48	5:09	19	8:04	30	8:55	25,50	1:17:34	3:02	20	18:44	28	18:44	