



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Speedy Gonzales

Gesamt-Zeit: 1:18:34

Startnummer: 408

Geschwindigkeit: 19,09 km/h

Laufleistung: 3:04 min/km

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 30 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 30)

Mixed-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt
Schwimmen nett	0,50	12:09	24:18	21	6:05	32	6:05	0,50	12:09	24:18	21	6:05	32	6:05
Wechsel S -> R	-	1:49	-	21	0:28	31	0:35	0,50	13:58	-	19	5:14	30	5:14
Rad netto	20,00	36:16	1:48	12	5:57	15	5:57	20,50	50:14	2:27	16	10:54	22	10:54
Wechsel R -> L	-	0:37	-	18	0:09	27	0:11	20,50	50:51	-	16	10:57	22	10:57
Lauf	5,00	27:43	5:32	26	9:59	38	10:50	25,50	1:18:34	3:04	21	19:44	30	19:44