



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

just for joy

Startnummer: 383

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:18:40

Geschwindigkeit: 19,07 km/h

Laufleistung: 3:05 min/km

Strecken-Platzierung: 31 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 22(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	0,50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24	0,50	15:28	30:56	26	9:24	40	9:24
Wechsel S -> R	-	1:24	-	3	0:03	4	0:10	0,50	16:52	-	25	8:08	38	8:08
Rad netto	20,00	36:47	1:50	15	6:28	18	6:28	20,50	53:39	2:37	21	14:19	31	14:19
Wechsel R -> L	-	0:33	-	8	0:05	13	0:07	20,50	54:12	-	21	14:18	31	14:18
Lauf	5,00	24:28	4:53	13	6:44	22	7:35	25,50	1:18:40	3:05	22	19:50	31	19:50