



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Lauftreff SKG Bensheim-Zell

Verein: SKG Bensheim-Zell

Startnummer: 398

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:22:23

Geschwindigkeit: 18,21 km/h

Laufleistung: 3:13 min/km

Strecken-Platzierung: 32 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	0,50	6:04	12:07	1	-	1	-	0,50	6:04	12:07	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	12:20	-	30	10:59	45	11:06	0,50	18:24	-	28	9:40	42	9:40
Rad netto	20,00	40:01	2:00	23	9:42	30	9:42	20,50	58:25	2:50	25	19:05	37	19:05
Wechsel R -> L	-	0:42	-	25	0:14	38	0:16	20,50	59:07	-	26	19:13	38	19:13
Lauf	5,00	23:16	4:39	9	5:32	14	6:23	25,50	1:22:23	3:13	23	23:33	32	23:33