



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Grady

Gesamt-Zeit: 1:24:19

Startnummer: 396

Geschwindigkeit: 17,79 km/h

Laufleistung: 3:18 min/km

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 35 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 30)

Mixed-Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt
Schwimmen nett	0,50	18:26	36:52	30	12:22	45	12:22	0,50	18:26	36:52	30	12:22	45	12:22
Wechsel S -> R	-	1:43	-	19	0:22	28	0:29	0,50	20:09	-	29	11:25	44	11:25
Rad netto	20,00	34:15	1:42	7	3:56	10	3:56	20,50	54:24	2:39	22	15:04	32	15:04
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20,50	54:58	-	22	15:04	32	15:04
Lauf	5,00	29:21	5:52	28	11:37	41	12:28	25,50	1:24:19	3:18	24	25:29	35	25:29