



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

JSI

Startnummer: 419

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Damen-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:23:41

Geschwindigkeit: 17,92 km/h

Laufleistung: 3:16 min/km

Strecken-Platzierung: 34 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	16:31	33:01	8	8:31	43	10:27	0,50	16:31	33:01	8	8:31	43	10:27	
Wechsel S -> R	-	1:54	-	6	0:21	37	0:40	0,50	18:25	-	8	8:44	43	9:41	
Rad netto	20,00	40:11	2:00	3	0:46	31	9:52	20,50	58:36	2:51	6	9:30	38	19:16	
Wechsel R -> L	-	0:36	-	4	0:09	25	0:10	20,50	59:12	-	6	9:29	39	19:18	
Lauf	5,00	24:29	4:53	5	2:51	23	7:36	25,50	1:23:41	3:16	4	12:20	34	24:51	