



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Sandbox Warriors

Startnummer: 379

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:37:14

Geschwindigkeit: 15,43 km/h

Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung: 44 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 29(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	0,50	12:05	24:10	20	6:01	31	6:01	0,50	12:05	24:10	20	6:01	31	6:01
Wechsel S -> R	-	2:07	-	27	0:46	42	0:53	0,50	14:12	-	20	5:28	31	5:28
Rad netto	20,00	53:22	2:40	30	23:03	45	23:03	20,50	1:07:34	3:17	30	28:14	45	28:14
Wechsel R -> L	-	0:58	-	28	0:30	43	0:32	20,50	1:08:32	-	30	28:38	45	28:38
Lauf	5,00	28:42	5:44	27	10:58	39	11:49	25,50	1:37:14	3:48	29	38:24	44	38:24