



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Die Unbeugsamen

Startnummer: 420

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Mixed-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:38:15

Geschwindigkeit: 15,27 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung: 45 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 30(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	0,50	15:48	31:36	27	9:44	41	9:44	0,50	15:48	31:36	27	9:44	41	9:44
Wechsel S -> R	-	2:07	-	27	0:46	42	0:53	0,50	17:55	-	27	9:11	41	9:11
Rad netto	20,00	44:12	2:12	27	13:53	40	13:53	20,50	1:02:07	3:01	29	22:47	43	22:47
Wechsel R -> L	-	0:49	-	27	0:21	41	0:23	20,50	1:02:56	-	29	23:02	44	23:02
Lauf	5,00	35:19	7:03	30	17:35	45	18:26	25,50	1:38:15	3:51	30	39:25	45	39:25