



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Schön Klinik Lorsch 2

Verein: Schön Klinik Lorsch

Startnummer: 407

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Damen-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:24:29

Geschwindigkeit: 17,75 km/h

Laufleistung: 3:18 min/km

Strecken-Platzierung: 37 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Schwimmen nett	0,50	11:15	22:30	2	3:15	21	5:11	0,50	11:15	22:30	2	3:15	21	5:11
Wechsel S -> R	-	1:33	-	1	-	14	0:19	0,50	12:48	-	2	3:07	18	4:04
Rad netto	20,00	46:48	2:20	7	7:23	41	16:29	20,50	59:36	2:54	7	10:30	40	20:16
Wechsel R -> L	-	0:32	-	2	0:05	10	0:06	20,50	1:00:08	-	7	10:25	40	20:14
Lauf	5,00	24:21	4:52	3	2:43	20	7:28	25,50	1:24:29	3:18	5	13:08	37	25:39