



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Das Generationen-Team

Verein: SSG Bensheim
Startnummer: 394

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Kategorie:

Herren-Staffel

Gesamt-Zeit: 1:01:42

Geschwindigkeit: 24,31 km/h

Laufleistung: 2:25 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 45)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Schwimmen nett	0,50	8:13	16:26	2	0:16	8	2:09	0,50	8:13	16:26	2	0:16	8	2:09
Wechsel S -> R	-	1:46	-	6	0:32	29	0:32	0,50	9:59	-	2	0:36	7	1:15
Rad netto	20,00	31:34	1:34	1	-	4	1:15	20,50	41:33	2:01	1	-	2	2:13
Wechsel R -> L	-	0:36	-	5	0:10	25	0:10	20,50	42:09	-	1	-	2	2:15
Lauf	5,00	19:33	3:54	3	2:40	7	2:40	25,50	1:01:42	2:25	1	-	2	2:52