



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Ruben Wiedemann

Gesamt-Zeit: 1:04:08

Verein: RV03 Bürstadt

Startnummer: 120

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

männliche AK 1 (TM 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:25	16:49	1	-	11	1:38	0,50	8:25	16:49	1	-	255	1:38
Wechsel S -> R	-	1:33	-	1	-	8	1:33	0,50	9:58	19:56	1	-	255	1:50
Schwimmen Ges	0,50	9:58	19:56	1	-	255	1:50	0,50	9:58	19:56	1	-	255	1:50
Rad netto	20,00	33:57	1:41	1	-	25	8:12	20,50	43:55	2:08	1	-	255	4:58
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	9	0:05	20,50	44:32	2:10	1	-	255	4:43
Rad Gesamt	20,00	34:34	1:43	1	-	22	7:51	20,50	44:32	2:10	1	-	255	4:43
Lauf Ziel	5,00	19:36	3:55	1	-	21	2:49	25,50	1:04:08	2:30	1	-	12	5:42