



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

**Pablo Jamin**

**Gesamt-Zeit: 1:33:30**

Verein: DLRG Lorsch

Startnummer: 189

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 314 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:40	19:19	4	1:15	51	2:53	0,50	9:40	19:19	11	1:15	255	2:53
Wechsel S -> R	-	4:09	-	7	2:36	218	4:09	0,50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41
Schwimmen Ges	0,50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41	0,50	13:49	27:37	11	3:51	255	5:41
Rad netto	20,00	45:31	2:16	10	11:34	235	19:46	20,50	59:20	2:53	11	15:25	255	20:23
Wechsel R -> L	-	1:07	-	7	0:30	109	0:35	20,50	1:00:27	2:56	11	15:55	216	20:38
Rad Gesamt	20,00	46:38	2:19	10	12:04	235	19:55	20,50	1:00:27	2:56	11	15:55	216	20:38
Lauf Ziel	5,00	33:03	6:36	10	13:27	244	16:16	25,50	1:33:30	3:39	10	29:22	232	35:04