



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Sebastian Steger

Gesamt-Zeit: 1:03:20

Startnummer: 262

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 1 (TM 40)

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:23	16:45	2	0:49	9	1:36	0,50	8:23	16:45	24	0:49	255	1:36
Wechsel S -> R	-	1:41	-	4	0:09	12	1:41	0,50	10:04	20:07	24	0:14	255	1:56
Schwimmen Ges	0,50	10:04	20:07	24	0:14	255	1:56	0,50	10:04	20:07	24	0:14	255	1:56
Rad netto	20,00	33:33	1:40	4	1:39	21	7:48	20,50	43:37	2:07	4	1:30	255	4:40
Wechsel R -> L	-	0:47	-	3	0:05	37	0:15	20,50	44:24	2:09	4	1:27	255	4:35
Rad Gesamt	20,00	34:20	1:43	5	1:36	18	7:37	20,50	44:24	2:09	4	1:27	255	4:35
Lauf Ziel	5,00	18:56	3:47	1	-	11	2:09	25,50	1:03:20	2:29	2	0:57	8	4:54