



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Thorsten Kies

Gesamt-Zeit: 1:10:53

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 205

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 23)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:36	23:11	18	4:02	147	4:49	0,50	11:36	23:11	24	4:02	255	4:49
Wechsel S -> R	-	2:17	-	14	0:45	65	2:17	0,50	13:53	27:45	24	4:03	255	5:45
Schwimmen Ges	0,50	13:53	27:45	24	4:03	255	5:45	0,50	13:53	27:45	24	4:03	255	5:45
Rad netto	20,00	36:47	1:50	15	4:53	91	11:02	20,50	50:40	2:28	24	8:33	255	11:43
Wechsel R -> L	-	1:03	-	8	0:21	92	0:31	20,50	51:43	2:31	24	8:46	255	11:54
Rad Gesamt	20,00	37:50	1:53	14	5:06	82	11:07	20,50	51:43	2:31	24	8:46	255	11:54
Lauf Ziel	5,00	19:10	3:50	2	0:14	12	2:23	25,50	1:10:53	2:46	13	8:30	50	12:27