



# 19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

**Michael Lofink**

**Gesamt-Zeit: 1:23:39**

Verein: Johannes-Diakonie Mosbach  
Startnummer: 362

Strecke: 25,50 km  
Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:  
Senioren 1 (TM 40)

Kategorie-Platzierung: 22(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	13:06	26:11	22	5:32	205	6:19	0,50	13:06	26:11	24	5:32	255	6:19	
Wechsel S -> R	-	3:47	-	22	2:15	196	3:47	0,50	16:53	33:45	24	7:03	255	8:45	
Schwimmen Ges	0,50	16:53	33:45	24	7:03	255	8:45	0,50	16:53	33:45	24	7:03	255	8:45	
Rad netto	20,00	36:41	1:50	14	4:47	86	10:56	20,50	53:34	2:36	24	11:27	255	14:37	
Wechsel R -> L	-	1:43	-	21	1:01	213	1:11	20,50	55:17	2:41	24	12:20	255	15:28	
Rad Gesamt	20,00	38:24	1:55	15	5:40	100	11:41	20,50	55:17	2:41	24	12:20	255	15:28	
Lauf Ziel	5,00	28:22	5:40	23	9:26	209	11:35	25,50	1:23:39	3:16	22	21:16	181	25:13	