



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Karsten Köhler

Gesamt-Zeit: 1:11:47

Verein: Freiwillige Feuerwehr Wieblingen

Startnummer: 228

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:09	26:18	24	4:52	208	6:22	0,50	13:09	26:18	26	4:52	255	6:22
Wechsel S -> R	-	2:42	-	12	1:12	105	2:42	0,50	15:51	31:41	23	5:26	255	7:43
Schwimmen Ges	0,50	15:51	31:41	23	5:26	255	7:43	0,50	15:51	31:41	23	5:26	255	7:43
Rad netto	20,00	36:40	1:49	13	4:56	85	10:55	20,50	52:31	2:33	18	8:41	255	13:34
Wechsel R -> L	-	0:38	-	2	0:01	14	0:06	20,50	53:09	2:35	17	8:29	255	13:20
Rad Gesamt	20,00	37:18	1:51	11	3:31	67	10:35	20,50	53:09	2:35	17	8:29	255	13:20
Lauf Ziel	5,00	18:38	3:43	1	-	8	1:51	25,50	1:11:47	2:48	7	8:25	60	13:21