



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Markus Dambier

Gesamt-Zeit: 1:13:42

Verein: Heppenheimer Skiclub e.V.

Startnummer: 280

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:18	24:36	22	4:01	180	5:31	0,50	12:18	24:36	26	4:01	255	5:31	
Wechsel S -> R	-	2:47	-	13	1:17	114	2:47	0,50	15:05	30:10	26	4:40	255	6:57	
Schwimmen Ges	0,50	15:05	30:10	26	4:40	255	6:57	0,50	15:05	30:10	26	4:40	255	6:57	
Rad netto	20,00	34:31	1:43	5	2:47	37	8:46	20,50	49:36	2:25	26	5:46	255	10:39	
Wechsel R -> L	-	1:15	-	15	0:38	136	0:43	20,50	50:51	2:28	26	6:11	255	11:02	
Rad Gesamt	20,00	35:46	1:47	5	1:59	38	9:03	20,50	50:51	2:28	26	6:11	255	11:02	
Lauf Ziel	5,00	22:51	4:34	10	4:13	96	6:04	25,50	1:13:42	2:53	9	10:20	79	15:16	