



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Dirk Arhelger

Gesamt-Zeit: 1:15:36

Startnummer: 186

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:08	22:15	16	2:51	123	4:21	0,50	11:08	22:15	26	2:51	255	4:21
Wechsel S -> R	-	2:31	-	10	1:01	84	2:31	0,50	13:39	27:18	26	3:14	255	5:31
Schwimmen Ges	0,50	13:39	27:18	26	3:14	255	5:31	0,50	13:39	27:18	26	3:14	255	5:31
Rad netto	20,00	38:14	1:54	16	6:30	135	12:29	20,50	51:53	2:31	26	8:03	255	12:56
Wechsel R -> L	-	1:22	-	18	0:45	157	0:50	20,50	53:15	2:35	26	8:35	255	13:26
Rad Gesamt	20,00	39:36	1:58	17	5:49	137	12:53	20,50	53:15	2:35	26	8:35	255	13:26
Lauf Ziel	5,00	22:21	4:28	9	3:43	85	5:34	25,50	1:15:36	2:57	14	12:14	100	17:10