



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Ulf Steinebach

Gesamt-Zeit: 1:16:22

Verein: SC Westenburg

Startnummer: 32

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:48	23:36	18	3:31	159	5:01	0,50	11:48	23:36	18	3:31	160	5:01
Wechsel S -> R	-	3:04	-	16	1:34	151	3:04	0,50	14:52	29:44	26	4:27	156	6:44
Schwimmen Ges	0,50	14:52	29:44	26	4:27	156	6:44	0,50	14:52	29:44	26	4:27	156	6:44
Rad netto	20,00	36:01	1:48	11	4:17	62	10:16	20,50	50:53	2:28	26	7:03	103	11:56
Wechsel R -> L	-	1:29	-	21	0:52	179	0:57	20,50	52:22	2:33	26	7:42	108	12:33
Rad Gesamt	20,00	37:30	1:52	13	3:43	73	10:47	20,50	52:22	2:33	26	7:42	108	12:33
Lauf Ziel	5,00	24:00	4:47	14	5:22	129	7:13	25,50	1:16:22	2:59	17	13:00	112	17:56