



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Markus Goldhorn

Verein: SV Hellas Brühl

Startnummer: 35

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Gesamt-Zeit: 1:17:49

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie-Platzierung: 19(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	8:17	16:33	1	-	8	1:30	0,50	8:17	16:33	1	-	8	1:30	
Wechsel S -> R	-	3:32	-	21	2:02	188	3:32	0,50	11:49	23:37	26	1:24	43	3:41	
Schwimmen Ges	0,50	11:49	23:37	26	1:24	43	3:41	0,50	11:49	23:37	26	1:24	43	3:41	
Rad netto	20,00	38:33	1:55	17	6:49	144	12:48	20,50	50:22	2:27	26	6:32	97	11:25	
Wechsel R -> L	-	0:46	-	4	0:09	35	0:14	20,50	51:08	2:29	26	6:28	80	11:19	
Rad Gesamt	20,00	39:19	1:57	16	5:32	131	12:36	20,50	51:08	2:29	26	6:28	80	11:19	
Lauf Ziel	5,00	26:41	5:20	22	8:03	184	9:54	25,50	1:17:49	3:03	19	14:27	130	19:23	