



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Jan Aloe

Gesamt-Zeit: 1:22:06

Startnummer: 254

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:03	24:06	21	3:46	172	5:16	0,50	12:03	24:06	26	3:46	255	5:16	
Wechsel S -> R	-	3:13	-	18	1:43	167	3:13	0,50	15:16	30:32	21	4:51	255	7:08	
Schwimmen Ges	0,50	15:16	30:32	21	4:51	255	7:08	0,50	15:16	30:32	21	4:51	255	7:08	
Rad netto	20,00	40:40	2:01	21	8:56	192	14:55	20,50	55:56	2:43	22	12:06	255	16:59	
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	9	0:05	20,50	56:33	2:45	21	11:53	255	16:44	
Rad Gesamt	20,00	41:17	2:03	21	7:30	181	14:34	20,50	56:33	2:45	21	11:53	255	16:44	
Lauf Ziel	5,00	25:33	5:06	20	6:55	165	8:46	25,50	1:22:06	3:13	20	18:44	169	23:40	