



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Rene Henninger

Gesamt-Zeit: 1:22:55

Startnummer: 200

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Kategorie-Platzierung: 21(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:36	21:11	13	2:19	99	3:49	0,50	10:36	21:11	26	2:19	255	3:49
Wechsel S -> R	-	4:19	-	24	2:49	231	4:19	0,50	14:55	29:49	26	4:30	158	6:47
Schwimmen Ges	0,50	14:55	29:49	26	4:30	158	6:47	0,50	14:55	29:49	26	4:30	158	6:47
Rad netto	20,00	38:46	1:56	18	7:02	154	13:01	20,50	53:41	2:37	26	9:51	255	14:44
Wechsel R -> L	-	1:47	-	22	1:10	219	1:15	20,50	55:28	2:42	26	10:48	255	15:39
Rad Gesamt	20,00	40:33	2:01	19	6:46	170	13:50	20,50	55:28	2:42	26	10:48	255	15:39
Lauf Ziel	5,00	27:27	5:29	23	8:49	200	10:40	25,50	1:22:55	3:15	21	19:33	177	24:29