



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Alexander Glanzner

Gesamt-Zeit: 1:11:36

Verein: MSG Lorsch/Einhausen

Startnummer: 195

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 30)

männliche AK 2 (TM 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	8:58	17:56	1	-	26	2:11	0,50	8:58	17:56	1	-	255	2:11	
Wechsel S -> R	-	2:40	-	10	1:16	103	2:40	0,50	11:38	23:15	31	0:23	255	3:30	
Schwimmen Ges	0,50	11:38	23:15	31	0:23	255	3:30	0,50	11:38	23:15	31	0:23	255	3:30	
Rad netto	20,00	38:38	1:55	15	12:53	151	12:53	20,50	50:16	2:27	31	7:15	255	11:19	
Wechsel R -> L	-	1:06	-	14	0:34	103	0:34	20,50	51:22	2:30	31	7:23	255	11:33	
Rad Gesamt	20,00	39:44	1:59	14	13:01	140	13:01	20,50	51:22	2:30	31	7:23	255	11:33	
Lauf Ziel	5,00	20:14	4:02	2	0:28	32	3:27	25,50	1:11:36	2:48	6	4:07	57	13:10	