



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Nils Siems

Gesamt-Zeit: 1:05:45

Verein: DLRG Lorsch

Startnummer: 299

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 3(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:14	16:27	1	-	7	1:27	0,50	8:14	16:27	1	-	255	1:27
Wechsel S -> R	-	1:41	-	2	0:08	12	1:41	0,50	9:55	19:49	1	-	255	1:47
Schwimmen Ges	0,50	9:55	19:49	1	-	255	1:47	0,50	9:55	19:49	1	-	255	1:47
Rad netto	20,00	34:21	1:43	6	3:22	31	8:36	20,50	44:16	2:09	28	0:04	255	5:19
Wechsel R -> L	-	0:54	-	6	0:19	64	0:22	20,50	45:10	2:12	28	0:10	255	5:21
Rad Gesamt	20,00	35:15	1:45	6	3:14	28	8:32	20,50	45:10	2:12	28	0:10	255	5:21
Lauf Ziel	5,00	20:35	4:06	7	1:55	38	3:48	25,50	1:05:45	2:34	3	0:40	18	7:19