



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Thomas Wahrenbruch

Gesamt-Zeit: 1:09:15

Verein: RV03 Bürstadt

Startnummer: 131

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 9(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:43	25:26	23	4:29	194	5:56	0,50	12:43	25:26	28	4:29	255	5:56
Wechsel S -> R	-	3:08	-	21	1:35	159	3:08	0,50	15:51	31:41	28	5:56	255	7:43
Schwimmen Ges	0,50	15:51	31:41	28	5:56	255	7:43	0,50	15:51	31:41	28	5:56	255	7:43
Rad netto	20,00	30:59	1:32	1	-	3	5:14	20,50	46:50	2:17	28	2:38	255	7:53
Wechsel R -> L	-	1:02	-	10	0:27	87	0:30	20,50	47:52	2:20	28	2:52	255	8:03
Rad Gesamt	20,00	32:01	1:36	1	-	3	5:18	20,50	47:52	2:20	28	2:52	255	8:03
Lauf Ziel	5,00	21:23	4:16	10	2:43	63	4:36	25,50	1:09:15	2:42	9	4:10	39	10:49