



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Stefan Hennemann

Gesamt-Zeit: 1:13:52

Verein: BSG Sparkasse Darmstadt
Startnummer: 308

Strecke: 25,50 km
Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 354)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 254)
Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:
Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 11(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:18	22:36	13	3:04	131	4:31	0,50	11:18	22:36	13	3:04	255	4:31	
Wechsel S -> R	-	2:37	-	12	1:04	97	2:37	0,50	13:55	27:49	14	4:00	255	5:47	
Schwimmen Ges	0,50	13:55	27:49	14	4:00	255	5:47	0,50	13:55	27:49	14	4:00	255	5:47	
Rad netto	20,00	36:23	1:49	14	5:24	72	10:38	20,50	50:18	2:27	28	6:06	255	11:21	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	17	0:44	152	0:47	20,50	51:37	2:31	28	6:37	255	11:48	
Rad Gesamt	20,00	37:42	1:53	12	5:41	78	10:59	20,50	51:37	2:31	28	6:37	255	11:48	
Lauf Ziel	5,00	22:15	4:27	12	3:35	82	5:28	25,50	1:13:52	2:53	11	8:47	82	15:26	