



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Sascha Lähn

Gesamt-Zeit: 1:15:23

Verein: TSG Maxdorf

Startnummer: 150

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 27)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:12	18:23	3	0:58	32	2:25	0,50	9:12	18:23	28	0:58	255	2:25
Wechsel S -> R	-	2:50	-	17	1:17	120	2:50	0,50	12:02	24:03	28	2:07	48	3:54
Schwimmen Ges	0,50	12:02	24:03	28	2:07	48	3:54	0,50	12:02	24:03	28	2:07	48	3:54
Rad netto	20,00	36:35	1:49	15	5:36	79	10:50	20,50	48:37	2:22	28	4:25	255	9:40
Wechsel R -> L	-	1:30	-	20	0:55	184	0:58	20,50	50:07	2:26	28	5:07	255	10:18
Rad Gesamt	20,00	38:05	1:54	15	6:04	93	11:22	20,50	50:07	2:26	28	5:07	255	10:18
Lauf Ziel	5,00	25:16	5:03	16	6:36	156	8:29	25,50	1:15:23	2:57	13	10:18	97	16:57