



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Frank Deselaers

Gesamt-Zeit: 1:16:07

Verein: TEAM GIGGELFEUER

Startnummer: 159

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 27)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:17	24:33	22	4:03	179	5:30	0,50	12:17	24:33	28	4:03	255	5:30
Wechsel S -> R	-	2:29	-	10	0:56	78	2:29	0,50	14:46	29:32	28	4:51	255	6:38
Schwimmen Ges	0,50	14:46	29:32	28	4:51	255	6:38	0,50	14:46	29:32	28	4:51	255	6:38
Rad netto	20,00	39:22	1:58	24	8:23	176	13:37	20,50	54:08	2:38	28	9:56	255	15:11
Wechsel R -> L	-	0:37	-	2	0:02	9	0:05	20,50	54:45	2:40	28	9:45	255	14:56
Rad Gesamt	20,00	39:59	1:59	21	7:58	146	13:16	20,50	54:45	2:40	28	9:45	255	14:56
Lauf Ziel	5,00	21:22	4:16	9	2:42	62	4:35	25,50	1:16:07	2:59	15	11:02	108	17:41