



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Uwe Sommerschuh

Gesamt-Zeit: 1:16:27

Verein: DJK SSG Bensheim

Startnummer: 271

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 27)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:40	23:19	19	3:26	153	4:53	0,50	11:40	23:19	19	3:26	153	4:53
Wechsel S -> R	-	2:05	-	6	0:32	45	2:05	0,50	13:45	27:30	13	3:50	255	5:37
Schwimmen Ges	0,50	13:45	27:30	13	3:50	255	5:37	0,50	13:45	27:30	13	3:50	255	5:37
Rad netto	20,00	38:35	1:55	20	7:36	147	12:50	20,50	52:20	2:33	28	8:08	255	13:23
Wechsel R -> L	-	0:54	-	6	0:19	64	0:22	20,50	53:14	2:35	28	8:14	255	13:25
Rad Gesamt	20,00	39:29	1:58	18	7:28	134	12:46	20,50	53:14	2:35	28	8:14	255	13:25
Lauf Ziel	5,00	23:13	4:38	13	4:33	104	6:26	25,50	1:16:27	2:59	16	11:22	114	18:01