



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Gregor Knop

Gesamt-Zeit: 1:18:01

Startnummer: 368

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 27)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:37	23:14	18	3:23	148	4:50	0,50	11:37	23:14	28	3:23	255	4:50
Wechsel S -> R	-	3:05	-	19	1:32	152	3:05	0,50	14:42	29:23	28	4:47	255	6:34
Schwimmen Ges	0,50	14:42	29:23	28	4:47	255	6:34	0,50	14:42	29:23	28	4:47	255	6:34
Rad netto	20,00	35:45	1:47	9	4:46	56	10:00	20,50	50:27	2:27	28	6:15	255	11:30
Wechsel R -> L	-	1:43	-	24	1:08	213	1:11	20,50	52:10	2:32	28	7:10	255	12:21
Rad Gesamt	20,00	37:28	1:52	11	5:27	72	10:45	20,50	52:10	2:32	28	7:10	255	12:21
Lauf Ziel	5,00	25:51	5:10	18	7:11	172	9:04	25,50	1:18:01	3:03	17	12:56	135	19:35