



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Paul Sturm

Gesamt-Zeit: 1:13:02

Startnummer: 293

Strecke: 25,50 km

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Kategorie-Platzierung: 8(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:59	21:57	15	2:01	112	4:12	0,50	10:59	21:57	31	2:01	113	4:12
Wechsel S -> R	-	4:01	-	21	2:37	211	4:01	0,50	15:00	30:00	31	3:45	255	6:52
Schwimmen Ges	0,50	15:00	30:00	31	3:45	255	6:52	0,50	15:00	30:00	31	3:45	255	6:52
Rad netto	20,00	36:44	1:50	9	10:59	88	10:59	20,50	51:44	2:31	31	8:43	255	12:47
Wechsel R -> L	-	0:32	-	1	-	1	-	20,50	52:16	2:32	31	8:17	255	12:27
Rad Gesamt	20,00	37:16	1:51	6	10:33	64	10:33	20,50	52:16	2:32	31	8:17	255	12:27
Lauf Ziel	5,00	20:46	4:09	5	1:00	40	3:59	25,50	1:13:02	2:51	8	5:33	71	14:36