



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Manfred Hertel

Gesamt-Zeit: 1:22:19

Startnummer: 4

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 27)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:51	21:41	11	2:37	107	4:04	0,50	10:51	21:41	28	2:37	107	4:04
Wechsel S -> R	-	2:44	-	13	1:11	107	2:44	0,50	13:35	27:10	28	3:40	97	5:27
Schwimmen Ges	0,50	13:35	27:10	28	3:40	97	5:27	0,50	13:35	27:10	28	3:40	97	5:27
Rad netto	20,00	36:13	1:48	13	5:14	69	10:28	20,50	49:48	2:25	12	5:36	78	10:51
Wechsel R -> L	-	1:30	-	20	0:55	184	0:58	20,50	51:18	2:30	12	6:18	84	11:29
Rad Gesamt	20,00	37:43	1:53	13	5:42	79	11:00	20,50	51:18	2:30	12	6:18	84	11:29
Lauf Ziel	5,00	31:01	6:12	26	12:21	232	14:14	25,50	1:22:19	3:13	20	17:14	171	23:53