



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Martin Elsholz

Gesamt-Zeit: 1:24:22

Startnummer: 39

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 22(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,50 | 11:54 | 23:48 | 21 | 3:40 | 166 | 5:07 | 0,50 | 11:54 | 23:48 | 28 | 3:40 | 166 | 5:07 |
| Wechsel S -> R | - | 3:03 | - | 18 | 1:30 | 150 | 3:03 | 0,50 | 14:57 | 29:53 | 28 | 5:02 | 159 | 6:49 |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 14:57 | 29:53 | 28 | 5:02 | 159 | 6:49 | 0,50 | 14:57 | 29:53 | 28 | 5:02 | 159 | 6:49 |
| Rad netto | 20,00 | 38:43 | 1:56 | 21 | 7:44 | 153 | 12:58 | 20,50 | 53:40 | 2:37 | 19 | 9:28 | 147 | 14:43 |
| Wechsel R -> L | - | 1:49 | - | 25 | 1:14 | 222 | 1:17 | 20,50 | 55:29 | 2:42 | 21 | 10:29 | 157 | 15:40 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 40:32 | 2:01 | 23 | 8:31 | 168 | 13:49 | 20,50 | 55:29 | 2:42 | 21 | 10:29 | 157 | 15:40 |
| Lauf Ziel | 5,00 | 28:53 | 5:46 | 23 | 10:13 | 218 | 12:06 | 25,50 | 1:24:22 | 3:18 | 22 | 19:17 | 186 | 25:56 |