



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Martin Elsholz

Gesamt-Zeit: 1:24:22

Startnummer: 39

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 22(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:54	23:48	21	3:40	166	5:07	0,50	11:54	23:48	28	3:40	166	5:07
Wechsel S -> R	-	3:03	-	18	1:30	150	3:03	0,50	14:57	29:53	28	5:02	159	6:49
Schwimmen Ges	0,50	14:57	29:53	28	5:02	159	6:49	0,50	14:57	29:53	28	5:02	159	6:49
Rad netto	20,00	38:43	1:56	21	7:44	153	12:58	20,50	53:40	2:37	19	9:28	147	14:43
Wechsel R -> L	-	1:49	-	25	1:14	222	1:17	20,50	55:29	2:42	21	10:29	157	15:40
Rad Gesamt	20,00	40:32	2:01	23	8:31	168	13:49	20,50	55:29	2:42	21	10:29	157	15:40
Lauf Ziel	5,00	28:53	5:46	23	10:13	218	12:06	25,50	1:24:22	3:18	22	19:17	186	25:56