



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Micha Plenefisch

Gesamt-Zeit: 1:26:16

Verein: SVGG Hirschlanden-Schöckingen

Startnummer: 28

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 27)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:28	22:56	15	3:14	140	4:41	0,50	11:28	22:56	28	3:14	140	4:41
Wechsel S -> R	-	3:27	-	24	1:54	185	3:27	0,50	14:55	29:49	28	5:00	158	6:47
Schwimmen Ges	0,50	14:55	29:49	28	5:00	158	6:47	0,50	14:55	29:49	28	5:00	158	6:47
Rad netto	20,00	38:50	1:56	22	7:51	155	13:05	20,50	53:45	2:37	21	9:33	150	14:48
Wechsel R -> L	-	2:54	-	27	2:19	253	2:22	20,50	56:39	2:45	23	11:39	182	16:50
Rad Gesamt	20,00	41:44	2:05	24	9:43	188	15:01	20,50	56:39	2:45	23	11:39	182	16:50
Lauf Ziel	5,00	29:37	5:55	24	10:57	220	12:50	25,50	1:26:16	3:22	23	21:11	203	27:50