



# 19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Lars Heckhoff

Gesamt-Zeit: 1:27:40

Startnummer: 1

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 27)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:05

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	15:07	30:14	26	6:53	238	8:20	0,50	15:07	30:14	28	6:53	238	8:20
Wechsel S -> R	-	2:44	-	13	1:11	107	2:44	0,50	17:51	35:42	28	7:56	228	9:43
Schwimmen Ges	0,50	17:51	35:42	28	7:56	228	9:43	0,50	17:51	35:42	28	7:56	228	9:43
Rad netto	20,00	38:06	1:54	17	7:07	130	12:21	20,50	55:57	2:43	24	11:45	194	17:00
Wechsel R -> L	-	1:22	-	18	0:47	157	0:50	20,50	57:19	2:47	24	12:19	192	17:30
Rad Gesamt	20,00	39:28	1:58	17	7:27	133	12:45	20,50	57:19	2:47	24	12:19	192	17:30
Lauf Ziel	5,00	30:21	6:04	25	11:41	228	13:34	25,50	1:27:40	3:26	24	22:35	211	29:14