



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Gerd Nepputh

Gesamt-Zeit: 1:08:12

Startnummer: 116

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Kategorie-Platzierung: 1(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:44	19:27	4	1:39	53	2:57	0,50	9:44	19:27	37	1:39	255	2:57	
Wechsel S -> R	-	1:53	-	3	1:53	30	1:53	0,50	11:37	23:14	37	0:47	255	3:29	
Schwimmen Ges	0,50	11:37	23:14	37	0:47	255	3:29	0,50	11:37	23:14	37	0:47	255	3:29	
Rad netto	20,00	34:39	1:43	4	1:07	42	8:54	20,50	46:16	2:15	1	-	255	7:19	
Wechsel R -> L	-	0:42	-	2	0:06	22	0:10	20,50	46:58	2:17	1	-	255	7:09	
Rad Gesamt	20,00	35:21	1:46	2	0:47	29	8:38	20,50	46:58	2:17	1	-	255	7:09	
Lauf Ziel	5,00	21:14	4:14	2	0:07	54	4:27	25,50	1:08:12	2:40	1	-	28	9:46	