



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Hartmut Jeskowiak

Gesamt-Zeit: 1:12:53

Verein: HINKEBEIN United Runners of Pfalz

Startnummer: 358

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 36)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:57	17:53	2	0:52	24	2:10	0,50	8:57	17:53	37	0:52	255	2:10
Wechsel S -> R	-	1:53	-	3	1:53	30	1:53	0,50	10:50	21:40	1	-	255	2:42
Schwimmen Ges	0,50	10:50	21:40	1	-	255	2:42	0,50	10:50	21:40	1	-	255	2:42
Rad netto	20,00	37:08	1:51	15	3:36	104	11:23	20,50	47:58	2:20	37	1:42	255	9:01
Wechsel R -> L	-	0:58	-	8	0:22	76	0:26	20,50	48:56	2:23	37	1:58	255	9:07
Rad Gesamt	20,00	38:06	1:54	11	3:32	94	11:23	20,50	48:56	2:23	37	1:58	255	9:07
Lauf Ziel	5,00	23:57	4:47	12	2:50	128	7:10	25,50	1:12:53	2:51	6	4:41	69	14:27