



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Jochen Acker

Verein: LCO Edenkoben

Startnummer: 264

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Gesamt-Zeit: 1:13:27

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie-Platzierung: 8(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:41	21:22	9	2:36	101	3:54	0,50	10:41	21:22	37	2:36	255	3:54
Wechsel S -> R	-	2:39	-	14	2:39	101	2:39	0,50	13:20	26:40	37	2:30	255	5:12
Schwimmen Ges	0,50	13:20	26:40	37	2:30	255	5:12	0,50	13:20	26:40	37	2:30	255	5:12
Rad netto	20,00	36:47	1:50	10	3:15	91	11:02	20,50	50:07	2:26	37	3:51	255	11:10
Wechsel R -> L	-	1:30	-	25	0:54	184	0:58	20,50	51:37	2:31	37	4:39	255	11:48
Rad Gesamt	20,00	38:17	1:54	13	3:43	98	11:34	20,50	51:37	2:31	37	4:39	255	11:48
Lauf Ziel	5,00	21:50	4:21	4	0:43	73	5:03	25,50	1:13:27	2:52	8	5:15	76	15:01