



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Frieder Foltz

Gesamt-Zeit: 1:16:29

Startnummer: 40

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 354)

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 254)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 36)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	11:49	23:37	15	3:44	161	5:02	0,50	11:49	23:37	37	3:44	162	5:02				
Wechsel S -> R	-	3:00	-	18	3:00	142	3:00	0,50	14:49	29:37	37	3:59	154	6:41				
Schwimmen Ges	0,50	14:49	29:37	37	3:59	154	6:41	0,50	14:49	29:37	37	3:59	154	6:41				
Rad netto	20,00	36:09	1:48	6	2:37	65	10:24	20,50	50:58	2:29	37	4:42	105	12:01				
Wechsel R -> L	-	1:27	-	23	0:51	174	0:55	20,50	52:25	2:33	37	5:27	110	12:36				
Rad Gesamt	20,00	37:36	1:52	7	3:02	76	10:53	20,50	52:25	2:33	37	5:27	110	12:36				
Lauf Ziel	5,00	24:04	4:48	13	2:57	131	7:17	25,50	1:16:29	2:59	11	8:17	116	18:03				