



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Nils El-Rikabi

Gesamt-Zeit: 1:11:32

Startnummer: 284

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

männliche AK 1 (TM 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	9:15	18:30	3	0:50	34	2:28	0,50	9:15	18:30	11	0:50	255	2:28
Wechsel S -> R	-	4:13	-	8	2:40	223	4:13	0,50	13:28	26:56	11	3:30	255	5:20
Schwimmen Ges	0,50	13:28	26:56	11	3:30	255	5:20	0,50	13:28	26:56	11	3:30	255	5:20
Rad netto	20,00	36:35	1:49	3	2:38	79	10:50	20,50	50:03	2:26	11	6:08	85	11:06
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	9	0:05	20,50	50:40	2:28	11	6:08	255	10:51
Rad Gesamt	20,00	37:12	1:51	3	2:38	62	10:29	20,50	50:40	2:28	11	6:08	255	10:51
Lauf Ziel	5,00	20:52	4:10	2	1:16	44	4:05	25,50	1:11:32	2:48	2	7:24	56	13:06