



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detailauswertung

Alexander Kress

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 151

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Gesamt-Zeit: 1:19:36

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie-Platzierung: 17(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:08	24:15	18	4:03	175	5:21	0,50	12:08	24:15	37	4:03	255	5:21
Wechsel S -> R	-	2:36	-	13	2:36	94	2:36	0,50	14:44	29:27	37	3:54	149	6:36
Schwimmen Ges	0,50	14:44	29:27	37	3:54	149	6:36	0,50	14:44	29:27	37	3:54	149	6:36
Rad netto	20,00	39:44	1:59	25	6:12	183	13:59	20,50	54:28	2:39	18	8:12	255	15:31
Wechsel R -> L	-	1:54	-	30	1:18	226	1:22	20,50	56:22	2:44	20	9:24	173	16:33
Rad Gesamt	20,00	41:38	2:04	26	7:04	186	14:55	20,50	56:22	2:44	20	9:24	173	16:33
Lauf Ziel	5,00	23:14	4:38	11	2:07	105	6:27	25,50	1:19:36	3:07	17	11:24	149	21:10