



19. Lorsche Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Oliver Volk

Gesamt-Zeit: 1:22:22

Startnummer: 301

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 354)

Lorsche Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 36)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:07	24:14	17	4:02	174	5:20	0,50	12:07	24:14	37	4:02	255	5:20	
Wechsel S -> R	-	5:03	-	34	5:03	245	5:03	0,50	17:10	34:20	37	6:20	255	9:02	
Schwimmen Ges	0,50	17:10	34:20	37	6:20	255	9:02	0,50	17:10	34:20	37	6:20	255	9:02	
Rad netto	20,00	38:34	1:55	19	5:02	145	12:49	20,50	55:44	2:43	37	9:28	255	16:47	
Wechsel R -> L	-	1:56	-	31	1:20	231	1:24	20,50	57:40	2:48	37	10:42	255	17:51	
Rad Gesamt	20,00	40:30	2:01	22	5:56	166	13:47	20,50	57:40	2:48	37	10:42	255	17:51	
Lauf Ziel	5,00	24:42	4:56	16	3:35	142	7:55	25,50	1:22:22	3:13	21	14:10	172	23:56	