



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detailauswertung

Andreas Nordt

Gesamt-Zeit: 1:23:45

Startnummer: 130

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 354)

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 254)

Bestzeit der Strecke: 58:26

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55)

Kategorie-Platzierung: 23(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:29	24:57	20	4:24	185	5:42	0,50	12:29	24:57	37	4:24	255	5:42
Wechsel S -> R	-	3:09	-	21	3:09	162	3:09	0,50	15:38	31:15	37	4:48	255	7:30
Schwimmen Ges	0,50	15:38	31:15	37	4:48	255	7:30	0,50	15:38	31:15	37	4:48	255	7:30
Rad netto	20,00	38:58	1:56	21	5:26	158	13:13	20,50	54:36	2:39	20	8:20	255	15:39
Wechsel R -> L	-	1:38	-	28	1:02	198	1:06	20,50	56:14	2:44	19	9:16	255	16:25
Rad Gesamt	20,00	40:36	2:01	24	6:02	172	13:53	20,50	56:14	2:44	19	9:16	255	16:25
Lauf Ziel	5,00	27:31	5:30	27	6:24	201	10:44	25,50	1:23:45	3:17	23	15:33	183	25:19